

\* 310 STYLE  
STUDIO

310 Style Studio

# パフォーマンス向上エクササイズ

12月28日(木)

[時間]

第1部 12:00~13:00

第2部 14:30~15:30

[定員]

各4名

[料金]

2,200円

[受付開始] 11月29日(水)10:00~

[申し込み方法] お電話またはフロント、トレーナーまでお声がけください。

## 《当日のお持ち物》

- 動きやすい服装
- タオル
- お飲み物

テニス、ゴルフのスキルアップができる！？  
★打点が上手く掴めない...直ぐ疲れてしまう...疲れてくるとスイングが安定しない...などのお悩みをお持ちの方、「呼吸」してますか？呼吸をベースにトレーニングをしてみませんか？



## サントピア テニスパーク インドア テニススクール

〒177-0032 東京都練馬区谷原2-6-35

スマホからでも  
簡単アクセス

TEL03-3997-1873 FAX03-3997-1834  
<https://www.santo-tc.co.jp> E-mail:info@santo-tc.co.jp



営業時間 ●平日9:00~23:00 ●土曜日8:00~23:00 ●日曜日8:00~21:00

