

310Style Studio イベントのお知らせ

* テーマ別レッスン *

8月20日 (土)

時間：①10:30～ ②11:45～
③13:30～ ④16:00～
⑤17:15～ 各60分

定員：6名

料金：1,100円*お支払いは1週間以内

受付：フロントもしくはお電話

7月23日から受付開始

内容：①テニスの体幹トレーニング
②ダイエットの為の基礎代謝向上
③テニスの為の可動域改善ストレッチ&エクササイズ
④テニスの為のフットワーク練習
⑤肩こり改善、予防ストレッチ&エクササイズ

* グループレッスン体験会 *

8月21日 (日)

時間：9:30～ 11:00～
13:45～ 15:15～ 各70分

定員：4名

料金：500円or体験チケット*お支払いは1週間以内

受付：フロントもしくはお電話

7月23日より受付開始