

怪我改善のパーソナル体験会

日付：4月30日（土）

時間：各時間30分

- ・9：30～・10：15～・11：00～・11：45～
- ・13：45～・14：30～・15：15～・16：00～
- ・16：45～

定員：各1名ずつ

料金：2,200円（税込み）

受付：フロント、もしくはお電話で

4月2日15：00受付スタート

*当日キャンセルは100%、前日は50%キャンセル料を頂戴いたします。

当日の流れ：カウンセリング→評価→エクササイズ

対象者：現在怪我や慢性的な怪我にお悩みの方

もしくはぎっくり腰などをよく再発する方

*ご不明点がございましたらトレーナーまでお願い致します。

日常生活での腰痛、テニスのレッスンでのテニス肘などの痛みでお悩みではありませんか？

整体に通ってもなかなか治らない、1度治ってもまた再発してしまう。その原因は根本的な日常生活でパターン化された癖や動作が改善されていないのが原因です。

そのパターンや癖を改善することで慢性的な痛み、何度も繰り返される腰痛などの解決につながります。

是非一緒にそのお悩みの解決のお手伝いをさせてください！