

パーソナルトレーニング体験

日付：5月1日（日）

時間：各時間60分

- ・9：30～・10：45～・12：00～
- ・14：30～・15：45～・17：00～

定員：各1名ずつ

料金：3、300円（税込み）

受付：フロント、もしくはお電話

4月2日15：00受付スタート

通常より

550円OFF!

*当日キャンセルは100%、前日は50%キャンセル料を頂戴いたします。

当日の流れ：カウンセリング→評価→エクササイズ

対象者：テニス、ゴルフなどのパフォーマンスアップを
目標としている方

ボディーメイクを目的としている方

*ご不明点がございましたらトレーナーまでお願い致します。

夏に向けてダイエットをしたい方、ダイエットはしているがなかなか成果が出ない方、テニスやゴルフでスコアなど伸び悩んでいる方。ダイエットの場合は誤った方法で行ってしまい効果が出にくくなっている、スポーツの場合「スキル」の問題ではなく「フィジカル」の問題かもしれません。

そのような方のサポート、ご提案をさせていただきます！

是非1度お試しください！

310Style
Studio